

# bien manger le midi

## entrées

- 🥬 ➦ **Aubergine Alla Parmigiana** Sauce Tomate, Parmesan, Pesto Jaune & Rouge, Coulis de Persil – **8€**
- ➦ **Œufs Mayo & Lards BBM** – **7€**
- ➦ **Assiette Jambon Ibérique** – **10€**
- 🥬 ➦ **Burrata à Garnir** Seringue de Pesto Maison, Tomates Héritages – **10€**
- 🐟 ➦ **Ceviche de Dorade** Granité Passion/Poivre, Huile de Noisette, Citron, Cerfeuil & Oignon Rouge – **13€**

## plats (Un side au choix inclus \*)

- 🥬 ➦ **Pasta Burrata e Basta** – **16,50€**  
Linguines, Sauce Tomato Maison, Tomato Cerise, Burrata & Basilic
- 🥬 ➦ **Poke Bowl** – **15€**  
Riz Vinaigré, Concombre, Tomates, Saumon, Radis, Fèves, Oignon Rouge, Grenade, Brugrons
- 🥬 ➦ **Avocado Toast\*** – **15€**  
Tranche de Pain de Campagne, Fromage Frais, Avocat, Pickles de Radis, Oignons, Cébette
- ➦ **Cordon Brick The Wall 2.0\*** – **14,50€**  
Feuille de Brick, Blc de Poulet, Mozzarella, Tomates Rôties, Pesto Maison
- ➦ **BBM Burger\*** – **15€**  
Pain Buns Beurré, Steak Haché 150g, Cheddar Wyke, Sauce Alabama & Barbecue Maison, Pickles d'Oignons Rouge
- ➦ **Salade Façon César** – **15€**  
Salade BBM, Sauce César, Poulet Frit, Parmesan, Croutons Aillés, Œuf Parfait, Pickles d'Oignons Rouge
- 🥬 ➦ **Salade Falafels** – **16€**  
Salade, Falafels, Crème BBM, Tomates, Olive Noire, Oignon Rouge, Amande, Féta, Concombre, Zeste de Citron
- ➦ **Tartare de Bœuf 3.0\*** – **17€**  
Tomates, Ail, Olives, Chipotle Fumé, Parmesan & Féta - Viande Hachée - Viande FR.
- ➦ **Plat de la semaine** Disponible du lundi au samedi midi – **14,20€**

## bbq (Un side au choix inclus \*)

- ➦ **1/2 Poulet** Roti au Four & Grillé au BBQ\* – **15€**
- ➦ **Brochette BBM\*** – **16€**  
Poulet Mariné, Saucisse Piment d'Espelette, Tomates Cerises, Oignons
- 🐟 ➦ **Dorade** Grillé au BBQ, Coulis d'Herbes Aillé\* – **18€**
- ➦ **Pièce du Boucher** Grillé au BBQ, Sauce Maison\* – **18€**
- ➦ **Côte de Bœuf 1,2kg** pour 2 pers. Grillée au BBQ, Sauce Maison\* – **65€**

### side au choix\*

- Frites – **3,50€**
- Frites BBM – **4,50€**
- Salade BBM – **3€**
- Aubergine Grillée – **3,50€**
- Légumes Braisés  
& Huile d'Olive – **3,50€**

## desserts

- ➦ **Assiette de Fromages** Sélection de fromages affinés des Halles de Tours (France Fromage) – **6€**
- ➦ **Crème Dessert Chocolat** Crumble & Sauce Cacao – **6€**
- ➦ **Panna Cotta** Coulis de Fruits Rouges – **6€**
- ➦ **Clafoutis Cerise & son Coulis** – **6€**